

DISCUTONS EN ÉQUIPE FACE À LA FATIGUE PANDÉMIQUE

La pandémie qui perdure s'avère difficile sur le moral pour plusieurs. Prenez quelques minutes pour répondre aux questions suivantes. Ensuite, nous ferons partager nos réponses en équipe.

En seulement 1 mot, comment vous sentez-vous actuellement?

.....

**Qu'est-ce qui est particulièrement difficile pour vous en ce moment
(mesures sanitaires, obligations familiales, isolement, etc.)?**

.....

.....

.....

**Qu'est-ce que l'équipe pourrait faire pour mieux vous soutenir dans ce contexte?
Réalistement, ensemble, comment pourrions-nous adapter notre quotidien
au travail pour faciliter cette période stressante?**

.....

.....

.....

Nommez une chose positive que la situation pandémique vous a apportée.

.....

.....

**Que faites-vous au quotidien pour prendre soin de vous?
Quelles idées pourriez-vous faire partager pour inspirer vos collègues?**

.....

.....

.....